



Namn på dokumentet: Extensorsenskada	Dokumenttyp: <b>Riktlinje (rutin, PM)</b>	Giltigt från: 2017-08-24 Giltigt Till: 2022-08-24
Verksamhetsområde/ansvarig enhet/Ämnesområde: 3.09 ORTOPEDI	Upprättad av: <b>Ablikim Karahan</b>	

# Extensorsenskada

## Bakgrund

Extensorsenskador uppstår vanligtvis som en följd av skärskada (glas, kniv) över handryggen/fingrarna. Enkla extensorsenskador över handryggen handläggs på ortopedklinik. Vid multipla extensorsenskador eller senskador på fingernivå handläggs de av handkirurg.

## Anatomi

Över handleden löper extensorsenorna i särskilda senfack. Fingersträcksenorna fäster in på mellanfalangsnivå och sträcker i MCP/PIP-lederna. De s.k. lateralbanden är senor från handens intrinsic muskulatur (interosseerna), som fäster in på DIP-ledsnivå och sträcker fingertoppen.

Följande senor går ut till **fingrarna**:

**EPL** – extensor pollicis longus. Tummens långa böjsena.

**EPB** – extensor pollicis brevis. Tummens korta böjsena.

**EIP** – extensor indicis proprii. Pekfingrets sträcksena.

**EDC** – extensor digitorum communis. Det gemensamma namnet på sträcksenorna till dig II-V.

**EDM** – extensor digiti minimi. Lillfingrets sträcksena.

Följande senor sträcker **handleden**:

**ECRB** – extensor carpi radialis brevis

**ECRL** – extensor carpi radialis longus

**ECU** – extensor carpi ulnaris

## Preoperativt

På Akuten ta sårodling, skölja såret och lägga om med salv- och fuktcompress, anmäl för akut operation. Ta kontakt med Operation och om operation dröjer mer än 6 timmar suturera enbart huden. Efter att ha säkrat sårodling ge första dos antibiotika.

## Postoperativt

Efter operationen blir patienten gipsad med volar gipsskena, handleden i lätt extension, flekterade MCP-leder och raka fingrar.

## Rehabilitering

Skadans lokalisation och omfattning styr rehabiliteringen.

Ofta behandling med gips i cirka 3 veckors tid. Ibland väljer man dock att behandla med en s.k. ”utriggerare”.

Detta innebär att patienten får en skena dorsalt med en gummisnodd som lyfter fingret. På så vis får patienten börja tidigt med rehabilitering och glidningsträning av den reparerade senan.

Målgrupp: Ortopedkliniken	Granskad av:		
Fastställd av: <b>Sven Jönhagen</b>	Diariernr	Infosäkerhetsklass: <b>K1</b>	Dokumentid: <b>DSVT-S-376773</b>